##### Вебинары по сохранению психологического здоровья для родителей и педагогов.

##### 1) [Наши дети дома, или Семья на карантине](https://video.1sept.ru/video/1507).

В сложившихся — непростых для многих — условиях очень актуален вопрос: как провести время дома с пользой? Что делать родителю, оказавшемуся в условиях карантина и дистанционного обучения? Как организовать маленьких непосед?

На вебинаре Елена Николаевна Приступа расскажет о возможностях организации семейного досуга:

* Чем занять детей?
* Как организовать домашнее пространство?
* Как сохранять спокойствие и все успевать?

[Приступа Елена Николаевна](https://video.1sept.ru/lectors/4262416)  
зав. кафедрой педагогики и психологии семейного образования Института «Высшая школа образования» Московского педагогического государственного университета, д. п. н., профессор, магистр социальной работы и социального администрирования Манчестерского университета.

<https://video.1sept.ru/video/1507>

**2)** [**Самоорганизация на период карантина. Как провести дома время с пользой**](https://video.1sept.ru/video/1511). **Бесплатно**

На вебинаре Александр Михайлович Пеньков поделится со слушателями вариантами эффективного времяпрепровождения во время самоизоляции.  
Расскажет как организовать себя и свое время, чтобы не терять продуктивность и провести время дома с пользой.

Как использовать предоставившуюся возможность для расширения необходимых навыков собственной эффективности.

[Пеньков Александр Михайлович](https://video.1sept.ru/lectors/4282579)  
автор пособия «Практикум. Траектория личного качества жизни. 8-9 классы» издательства «Просвещение», разработчик образовательных программ для школ и вузов, преподаватель РУДН, РАНХиГС, член экспертной комиссии при ОС Департамента образования г. Москвы, член общероссийской общественной организации «Лига Здоровья нации»

<https://video.1sept.ru/video/1511>

**3)** [**Самоизоляция: испытание семьи на прочность, и одновременно шанс личностного роста и сплочения**](https://video.1sept.ru/video/1510)**.**

Период самоизоляции является стрессовым испытанием для семьи: на поверхность выходят и обостряются существующие конфликты и претензии.

* Что нового и полезного мы можем достичь взаперти?
* Мужья и жены, бабушки и дедушки, дети и молодые люди — что делать в условиях карантинной скуки?

На вебинаре автор расскажет, как в новых непростых для всех условиях семье быть тем, чем она призвана быть: крепостью, сохраняющей тепло, любовь, здравый смысл и независимое мышление. Слушатели вместе с автором разберутся в правилах психогигиены, обсудят адаптацию семейных ролей к новым условиям и узнают, как семье преодолеть трудный период изоляции.

[Владимирский Михаил Германович](https://video.1sept.ru/lectors/4271624)  
магистр психологии, детский нейропсихолог, клинический психолог

<https://video.1sept.ru/video/1510>

**https://videoo/1510еhttps://video.1sept.ru/vide**