## Проект «Овощи и фрукты – полезные продукты!»



Подготовили воспитатели : Вяткина Е.А. Ежикова Е.В. Возрастная группа: старшая.

Планируемые сроки: с 11.10.2016г. по 03.11.2016г.

Тип проекта: практико-ориентированный.

Участники: дети разных возрастных групп. Образовательные области: социально-коммуникативная, познавательная, речевая, художественно-эстетическая, физическая.



<u>Цель:</u> формирование у детей представления о здоровом питании, о пользе витаминов в овощах и фруктах.

#### Задачи:

- ❖Систематизировать и расширить знания детей об овощах и фруктах.
- ❖ Развивать познавательные и творческие способности детей. Развивать внимание, память, речь, мышление.
- Воспитывать гигиену питания и бережное отношение к своему здоровью.

### Планируемые результаты:

- дети учатся понимать значение овощей и фруктов для сохранения и укрепления здоровья, иметь представления об основных витаминах полезных для человека;
- Осознают важность правильного питания;
- ❖ формируется умение осуществлять поисково— исследовательскую деятельность



### А дело было так!

В группу «Добродушки» пришли ребята группы «Солнышко» с вопросами о пользе овощей и фруктов, правильном питании.





В поисках ответов на вопросы мы отправились в медицинский кабинет.



# К поварам



# Обратились за помощью к лучшим помощникам – бабушкам!



Изучая эту тему ребята не только узнали о пользе фруктов и овощей, научились готовить полезный пирог из тыквы и поделились своими знаниями с малышами группы « Родничок».





# Готовим пирог





### Пирог получился необыкновенный.





На празднике здоровья ребята группы «Добродушки» ответили на все вопросы малышей из группы «Солнышко». Дети объяснили пользу овощей и фруктов, рассказали какие полезные, вкусные блюда можно приготовить из них.





### Проект «Овощи и фрукты – полезные продукты!»

