**Мастер-класс для педагогов**

**«Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни через русские народные игры»**

**Цель:** Систематизировать представления педагогов о русских народных играх как о форме приобщения детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Распространение педагогического опыта работы по пропаганде народных игр.
2. Закрепление знаний участников мастер-класса об организации и проведении народных игр.
3. Творческое общение участников мастер-класса.

Все участники мастер-класса приглашаются в аудиторию занять свои места.

- Добрый день, уважаемые коллеги! Сегодня мой мастер-класс будет посвящён русским народным играм и их значению в приобщении к здоровому образу жизни дошкольников.

Народные игры для детей – это произведения фольклорного искусства, самобытные обычаи и традиции. Чем хороши народные игры для детей? Это не только отвлечение от забот дня, отдых и развлечение. Народная игра для детей несёт ещё и дополнительное значение. Она приобщает к культуре народа, формирует принадлежность к нему. И хотя в наш информационный, технологический век народная игра для детей вытеснена играми компьютерными, играть в них с детьми необходимо!

Народные игры для детей по большей части – игры коллективные. Благодаря им, ребёнок учится общаться в коллективе, договариваться, следовать общим правилам, тем самым приобретаются коммуникативные умения и навыки, учатся чувствовать свою принадлежность к группе, а через игру – к народу, нации. Игры помогали и помогают физическому развитию: вырабатывается выносливость, сила, ловкость, становлению личностных качеств (воспитывается чувство ответственности, навыки самоконтроля). Целью многих народных игр является реализация развлекательной функции: шутки, с придумыванием нелепиц, словесных каламбуров со смешными движениями и жестами, которым присуща простота и безобидность. Они-то и определяют педагогическую ценность народных игр для детей.

Подвижные народные игры просто необходимы детям дошкольного возраста, ведь они развивают координацию, благотворно влияют на вестибулярный аппарат, стимулируют кровообращение, способствуют формированию правильной осанки. Подвижные игры обеспечивают психологическую разрядку, восстанавливают душевное равновесие и избавляют от негативных эмоций.

Благодаря знакомству с русскими народными играми в детском саду, мы сохраняем свои традиции, передаём будущему поколению, тем самым обеспечиваем духовное развитие детей.

Уважаемые коллеги, хочу предложить вам поиграть в русские народные подвижные игры. Выходите смелее! Итак, представляю вашему вниманию игры «Колоколец», «Веночек», «Жучок-паучок», «Солнышко», «Я сижу на стульчике».

**Игра «Колоколец»**

**Цель:** знакомить детей с народными играми, вызывать положительные эмоции, развивать коммуникативные качества, воспитывать доброжелательные отношения друг к другу.

**Ход игры:** Дети становятся по кругу. Внутри круга ходит ребёнок-водящий с колокольчиком. Все поют:

*Колокольчик звонче пой, кто пойдёт играть с тобой…*

*Ребёнок-водящий подходит к одному из играющих и поёт:*

*Пойдём (имя) со мной, колокольчик будет твой!*

Ребёнок-водящий отдаёт колокольчик выбранному ребёнку, сам становится сзади него. Теперь внутри круга «цепочкой» ходят двое детей. Все поют:

*Колокольчик звонче пой, кто пойдёт сейчас с тобой.*

Дети – водящие становятся у выбранного ребёнка и поют:

*Пойдём…(имя) со мной, колокольчик будет твой!*

Далее уже идут трое детей-водящих. Повтор до 5-6 детей в «цепочке». Далее, дети, которых выбрали дети-водящие, становятся в маленький круг вокруг колокольчика, положенного в центр круга на пол, поют и расширяют круг:

*Отойдём подале – на колокольчик глянем*

*Анты-ванты, молодец, хватай колоколец!*

Каждый из пяти детей пытается первым схватить колокольчик.

**Игра «Я сижу на стульчике» (поцелуйная игра)**

Играющие стоят в кругу, в середине ставятся два стула, спинками друг другу. Считалочкой из играющих выбираются мальчик и девочка, они садятся на стульчики. Все идут по кругу и поют:

*Я сижу на стульчике, я сижу на крашенном*

*Кто меня любит, тот поцелует! Раз! Два! Три! Смотри!*

Сидящие на стульях должны повернуться в одну сторону, если они повернулись в одну сторону, то целуются, а если в разные стороны, то расходятся. Игра продолжается с новыми участниками.

**Игра «Жучок-паучок»**

Считалкой выбирается жучок-паучок, он садится в круг, остальные играющие идут по кругу и поют:

*Жучок-паучок, тоненькие ножки, красные сапожки*

*Мы тебя поили, мы тебя кормили*

*На ноги поставили, танцевать заставили*

*Танцуй, сколько хочешь, выбирай, кого захочешь!*

Жучок-паучок выбирает любого участника, и тот становится жучком.

**Игра «Веночек»**

Играющие передают по кругу веночек и поют:

*В зелен сад гулять пойдём, цветов нарвём, венок навьём*

*У кого в руках веночек надевай его дружочек!*

С окончанием песни, у кого в руках остался веночек надевает его на голову, все поют:

*Покружись, покружись и друзьям поклонись!*

После этих слов водящий протягивает венок между двумя участниками игры, после слов «*Раз-два-три, беги»,* двое участников обегают круг, двигаясь в противоположные стороны. Кто первым возьмёт веночек, тот выиграл.

**Игра «Солнышко»**

Считалкой выбирается водящий - «солнышко», у него в руках солнышко. Солнышко пританцовывает на месте, к нему дробным шагом подходят играющие и поют песню:

*Гори, солнце, ярче, лето будет жарче*

*А зима теплее, а весна милее!*

Солнышко отвечает: *«Солнце светит горячо, убегайте далеко!»*

Солнышко догоняет детей.

**«Чур меня!» - значение слова.**

У наших предков – язычников он был божеством не самого высокого ранга, однако имя его до сих пор повсюду знают и чествуют. Он почитался покровителем и сберегателем границ земельных владений. Также Чур охранял человека и всё его добро от нечистой силы. Даже в наше время кто знает про это поверие, при опасности вспоминает этого бога, приговаривая: «Чур, меня!», т.е. просят его: «Чур, побереги меня!» Даже тайны мыслей человека он охраняет. Если кто то скажет тебе что - то неприятное, зачурай его: «Чур, тебе на язык!» и злое пожелание не сбудется. Днём данного божества является понедельник. Поэтому считают, если в понедельник, с утра приговаривать: «Чур, мне!», «Чур, моё!», «Чур, меня!» - то в семье будет лад и достаток.

**Считалка** – это древнее заклинание, позволяющее распределять трудную и опасную работу между людьми. Позже, когда человеческая жизнь изменилась, считалка перешла в детскую игру. Она помогает выбрать водящего, распределить роли весело, без обмана и обид:

*«Таря-Маря в лес ходила, шишки ела, нам велела*

*А мы шишки не едим, Таре-Маре отдадим!»*