**КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С РЕБЕНКОМ, КОГДА ОН НАЧАЛ ВПЕРВЫЕ ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКИЙ САД?**

1. Настраивайте ребенка на мажорный лад. Внушайте ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
2. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует ваши переживания.
3. По возможности приводить малыша должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
4. Разработайте несложную систему прощальных знаков и ежедневно её повторяйте (воздушный поцелуй, прощание двух мизинцев). При этом важно уходить не задерживаясь, так малышу будет проще отпускать вас. Если вы не будете бояться разлуки с малышом, то и он легче будет её переносить.
5. Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
6. Не оставляйте его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой. Не обманывайте ребенка, забирайте вовремя, как пообещали.
7. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
8. Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье
9. Не увеличивайте, а уменьшать нагрузку на нервную систему. На время прекратить походы в цирк, в театр. Сократите просмотр телевизионных передач.
10. Как можно раньше сообщите врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.
11. Не кутайте своего ребенка, а одевайте его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
12. Отправляйте в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.
13. Выполняйте закаливающие мероприятия
14. Учите ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
15. Создавайте в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении. Будьте терпимее к его капризам.
16. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
17. Уделяйте ребенку больше времени, играйте вместе, каждый день читайте книгу.
18. Не скупитесь на похвалу
19. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми словами.

**Радуйтесь минутам общения со своим ребенком!**

*Удовлетворение потребности в любви и принятии – необходимое условие не только в адаптационный период, но и для нормального психического развития детей.*